

МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ (ДЕВАЙСИ)

COMPEX
ACADEMY



МИОСТИМУЛЯТОРИ



АЙРЕ КОМПРЕСІЙНІ
ЧЕРЕВИКИ



ФІХХ МАСАЖЕРИ



РОЛ ION & КУЛЯ
MOLECULE

ЕФЕКТИВНІСТЬ ВІДНОВЛЕННЯ

Виведення лактатів/метаболічних відходів шляхом покращення кровообігу (венозного відтоку)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○	● ● ○ ○ ○	● ● ● ○ ○
Лімфодренаж (виведення надлишкової рідини)	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ○ ○
Відновлення "пошкоджених" м'язів за рахунок поліпшення кровотоку (надходження поживних речовин та кисню)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○ ○	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ○ ○
Розслаблення м'язів	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○
Зменшення запалення та болю в м'язах (СВМБ/крепатури)	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○
Полегшення міофасціального болю/больових відчуттів у тригерних точках	● ○ ○ ○ ○	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●
Послаблення міофасціальної скутості	● ● ○ ○ ○	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Послаблення нервової втоми	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○

ЕФЕКТИВНІСТЬ ВІДНОВЛЕННЯ ПО ВИДАХ СПОРТУ

Види спорту на витривалість (біг, їзда на велосипеді, триатлон і т.п.)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○
Силкові види спорту (CrossFit, бодібілдинг і т.п.)	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○
Фітнес та оздоровлення	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○
Різноманітність використання*	● ● ● ● ●	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○
Простота в користуванні**	● ● ○ ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○
Простота в розумінні***	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○
Тривалість сеансу відновлення однієї м'язової групи	20-30 min	20-50 min	60 sec	60 sec

ПРИМІТКА: даний рейтинг - це інтерпретація автора, яка базується на основі наукових досліджень, фізіологічних знань, літератури та стратегічного позиціонування продуктів Comrex на ринку для підбору оптимального варіанту відновлення кожному окремому користувачу.

РОЗ'ЯСНЕННЯ

*Різноманітність використання = багатоваріантність використання девайсу, як для відновлення так і для інших цілей, наприклад, для тренування.

**Простота в користуванні = часовий період, необхідний для налаштувань при першому використанні приладу окремим користувачем.

***Простота розуміння = простота використання приладу для користувача вперше.

ЧУДОВО	● ● ● ● ●
ДУЖЕ ДОБРЕ	● ● ● ● ○
ДОБРЕ	● ● ● ○ ○
ЗАДОВІЛЬНО	● ● ○ ○ ○
СЛАБО	● ○ ○ ○ ○